

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR -PAE-

ESTUDIO DE COSTOS PAE

Consejo Regional Indígena del Cauca-CRIC
Programa de Educación Bilingüe Intercultural

CONSEJO REGIONAL INDIGENA DEL CAUCA C.R.I.C
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR ANALISIS DE COSTO-PRECIO COMPLEMENTO ALIMENTARIO VIGENCIA 2024

PRESENTACION

Los Pueblos Indígenas del Cauca, hemos generado un proceso hacia el fortalecimiento de nuestros planes y proyectos de vida. En los últimos tiempos hemos decidido acceder a la administración de las políticas, planes y proyectos estatales a través de la suscripción de contratos y convenios interadministrativos o contratos de prestación de servicios con las instituciones locales, departamentales y nacionales, como un camino para ir aprendiendo la administración e ir fortaleciendo el Sistema de Administración Propia en el marco de la Autonomía.

En ese sentido venimos firmando contratos con la Gobernación del Cauca y la SEDC para la atención de PAE; y para el 2024 la implementación del Programa de Alimentación Escolar – PAE para Pueblos Indígenas en los establecimientos educativos que atienden población mayoritariamente indígena y aquellos que se encuentren ubicados en Territorio Indígena, se realizará en el marco de los principios, objetivos y estrategias establecidos en el Sistema Educativo Indígena Propio – SEIP y las particularidades culturales de cada Pueblo, orientadas desde el Derecho Mayor, la Ley de Origen, el Decreto 1953 de 2014, la Ley 21 de 1991, el Decreto 804 de 1995, el Decreto 2500 de 2010 compilado en el Decreto 1075 de 2015 y el Decreto 1811 de 2017 para el fortalecimiento de los Planes y los Proyectos de Vida.

De acuerdo a lo anterior, se presenta a la Unidad Administrativa Especial de Alimentación Escolar, la propuesta que sustenta la atención del Programa de Alimentación Escolar PAE para Pueblos Indígenas, vigencia 2024 de acuerdo a los mandatos internos de las Autoridades Indígenas, la Resolución No. 018858 de 2018 y la Resolución 00222 de 2019 - Calendario Educativo Propio, para la suscripción del convenio interadministrativo que garantice la atención de los Estudiantes.

JUSTIFICACION.

Los Pueblos Indígenas del Cauca, hemos logrado a través de diferentes espacios de movilización, derechos como el reconocimiento de la diversidad étnica, la consulta previa, la autonomía y autodeterminación, la Educación Propia, la economía propia, la salud propia que garantice la pervivencia y permanencia, el respeto a los saberes ancestrales, el respeto y reconocimiento de las Autoridades Indígenas, como Autoridades Educativas en los territorios en el marco de las estructuras de Gobierno Propio; lo anterior plasmado en disposiciones legales y convenios internacionales.

En este sentido las autoridades indígenas en el marco de la autonomía hemos decidido administrar una política de gobierno denominada Programa de Alimentación Escolar – PAE, como una estrategia política y cultural que permita darle re direccionamiento y control que contribuya al fortalecimiento de los planes y proyectos de vida a través del reconocimiento de las autoridades indígenas como autoridades educativas orientadoras de la política de la alimentación propia que garanticen que la alimentación que reciben los niños y niñas estudiantes se corresponda a las características culturales y territoriales.

Como Autoridades Indígenas, buscamos hacer una atención pertinente, puntual y que garantice el derecho de nuestros niños y niños a recibir una alimentación digna; todo lo anterior en coordinación con los directivos, los maestros y demás dinamizadores que acompañan el proceso educativo.

OBJETIVOS DE LA PROPUESTA

Contribuir al acceso con permanencia al Sistema Educativo Indígena Propio - SEIP de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes indígenas matriculados en los establecimientos educativos a través de la entrega de una alimentación digna que ayude a recuperar y fortalecer los procesos culturales de alimentación, a través de la modalidad de complemento alimentario.

El presente documento, es el producto del ejercicio de estudio de costo de los distintos operadores indígenas que tiene como objetivo prestar un servicio de alimentación escolar de calidad, garantizando a los niños, niñas y adolescentes de todos los territorios indígenas un complemento alimentario, bajo la modalidad complemento alimentario.

La modalidad de atención en el PAE hace referencia al proceso y lugar de elaboración, preparación y distribución de los alimentos a suministrar. En el PAE se tiene prevista la siguiente modalidad de entrega complemento alimentario, del servicio de alimentación escolar. (artículo 6 Resolución UAPA 335 de 2021)

De acuerdo con los estudios de costo realizada por cada operador, se llegó a una concertación conjunta que tiene como resultado la siguiente propuesta del valor complemento alimentario para el 2024.

OTRAS ZONAS		
COMPONENTES	**PORCENTAJE**	**GRUPO DE 9 A 13 AÑOS**
ALIMENTOS	61,9%	$ 3.033
RECURSO HUMANO	17,1%	$ 840
COMBUSTIBLE	3,8%	$ 186
TRANSPORTE	3,5%	$ 172
DOTACION PERSONAL	4,5%	$ 221
GASTOS ADMINISTRATIVOS	5,8%	$ 282
SANEAMIENTO	3,4%	$ 167
SUBTOTAL	**100%**	**$ 4.900,00**

COSTA PACIFICA		
COMPONENTES	**PORCENTAJE**	**GRUPO DE 9 A 13 AÑOS**
ALIMENTOS	62,8%	$ 3.267
RECURSO HUMANO	13,8%	$ 718
COMBUSTIBLE	4,1%	$ 213
TRANSPORTE	6,5%	$ 339
DOTACION PERSONAL	3,5%	$ 182
GASTOS ADMINISTRATIVOS	6,8%	$ 351
SANEAMIENTO	2,5%	$ 130
SUBTOTAL	**100%**	**$ 5.200,00**

Variables tenidas en cuenta para la propuesta de estudios RPS desde lo zonal.

Los operadores de las distintas zonas han desarrollado un análisis minucioso de los rubros que se contemplan a la hora de hacer la ejecución del programa PAE y se encontraron los siguientes aspectos que son relevantes para la justificación de la propuesta del servicio de atención. Además, teniendo en cuenta los diferentes mandatos que han sido orientados en los congresos por pueblos que agrupa el **CONSEJO REGIONAL INDÍGENA DEL CAUCA-CRIC** (10 zonas y 25 cabildos indígenas), y las diferentes dinámicas que se tienen mandatadas desde las asambleas comunitarias de cada plan de vida para la ejecución de los programas sociales.

- **ALIMENTACION:**

1. Fortalecer y realizar las compras locales: En los distintos territorios se tiene iniciativas productivas ya sean en las mismas instituciones educativas, en la comunidad y en el territorio. Desde el programa se pretende seguir fomentando estas comparas locales de los alimentos, (Lácteos, verduras y carnes) como también compras públicas. Tenemos el compromiso de incentivar a aquellos productores locales para que se registren en el "Registro de organizaciones productoras de alimentos para el mercado de compras públicas'.

2. Calidad de alimentos: Unas de las variables que más ha tenido sugerencias por parte de los beneficiarios, es que, los alimentos entregados sean de buena calidad, por lo tanto, se pretende seguir mejorando la calidad de los productos y la aceptación de los consumidores.

- **ANÁLISIS DEL MERCADO – PRECIOS.**

Variación Total IPC
Noviembre 2023

IPC	Noviembre					
	Variación Mensual		Variación Año corrido		Variación Anual	
	2022	2023	2022	2023	2022	2023
IPC total	0,77	**0,47**	11,72	**8,78**	12,53	**10,15**

Fuente. Dane IPC

Como se evidencia en la tabla anterior en lo acumulado a corte de noviembre 2023 el IPC fue de 10,15%, con una variación mensual de 0.33%, lo cual supone una disminución con respecto a la variación mensual. Para el análisis de precios se tuvo en cuenta el IPC, según las cotizaciones solicitadas a las empresas y asociación comunitarias de las diferentes zonas indígenas, impulsada por servicios y alimentos teniendo en cuenta las características de acceso en los territorios, se le incremento el valor del IPC donde se realiza el estudio de costos. Así mismo, para cada alimento cotizado en el complemento alimentario y los ciclos de menús conforme a las orientaciones técnicas de la Resolución 335 del 23 diciembre de 2021 definidas en sus Anexos y aplicados por la profesional en nutrición y dietética. También se analizó los precios mínimos y máximos de las cotizaciones, tomando como promedio el valor de los alimentos de cada cotización se le proyecta el IPC del 10,15% para el año 2024.

En la tabla se hace un análisis de precios de los alimentos para la costa pacífica y las demás zonas, para determinar el promedio del costo del complemento alimentario.

ESTUDIO DE COSTOS ZONA COSTA PACIFICA

MENU	COMPONENTE	PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)	PESO BRUTO (g)	PESO NETO (g)	GRAMO 9 A 13 AÑOS	precio*gramo	UNIDAD DE MEDIDA	PRECIO	PRECIO MENU
1	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
1	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Panela	13	13	$ 78	6	500	$ 3,011	
1	ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE SUDADA ENCEBOLLADA	Res, carne magra, cruda	75	75	$ 2,300	31	500	$ 15,333	
1	ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE SUDADA ENCEBOLLADA	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
1	ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE SUDADA ENCEBOLLADA	Cebolla cabezona, cruda	5	6	$ 36	7	500	$ 3,615	
1	ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE SUDADA ENCEBOLLADA	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	**3,846.04**
1	ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE SUDADA ENCEBOLLADA	Sal	0.5	0.5	$ 1	2	500	$ 1,140	
1	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	50	50	$ 365	7	500	$ 3,647	
1	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
1	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
2	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
2	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Mango común, crudo	120	60	$ 480	4	1000	$ 4,000	
2	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	**2,524.55**
2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	30	30	$ 318	11	500	$ 5,300	
2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 174	7	500	$ 3,615	

2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Tomate, crudo	4	4	$ 49	12	500	$ 6,111	
2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 143	6	500	$ 2,867	
2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
2	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
2	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	5	5	$ 69	14	1000	$ 13,889	
2	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
3	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
3	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 624	8	500	$ 3,900	
3	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13,0	$ 77	6	500	$ 2,967	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Maíz mute, cocido, sin sal	40	40	$ 253	6	500	$ 3,167	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	35	30	$ 201	6	500	$ 2,867	**3,861**
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	40	40	$ 267	7	500	$ 3,333	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Ahuyama, cruda	20	17	$ 108	5	500	$ 2,700	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 67	7	500	$ 3,327	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 47	9	500	$ 4,667	

3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Res, carne magra, cruda	40	40	$ 1,227	31	500	$ 15,333	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	10	8,5	$ 70	7	500	$ 3,493	
4	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
4	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3,0	$ 122	41	230	$ 9,330	
4	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Panela	15	15,0	$ 90	6	500	$ 3,011	
4	ALIMENTO PROTEICO	ESPAGUETI GUISADO CON HUEVO	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 951	17	55	$ 951	
4	ALIMENTO PROTEICO	ESPAGUETI GUISADO CON HUEVO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
4	ALIMENTO PROTEICO	ESPAGUETI GUISADO CON HUEVO	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	15	15	$ 142	9	250	$ 2,360	**$ 2,648.83**
4	ALIMENTO PROTEICO	ESPAGUETI GUISADO CON HUEVO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
4	ALIMENTO PROTEICO	ESPAGUETI GUISADO CON HUEVO	Cebolla junca, tallos, cruda	5	5	$ 47	9	500	$ 4,667	
4	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
4	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
4	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
5	BEBIDA	JUGO DE TOMATE EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
5	BEBIDA	JUGO DE TOMATE EN LECHE	Tomate de árbol rojo, crudo	70	60	$ 511	7	500	$ 3,650	**$ 2,646**
5	BEBIDA	JUGO DE TOMATE EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	

5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	30	30	$ 383	13	500	$ 6,380	
5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 174	7	500	$ 3,615	
5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 143	6	500	$ 2,867	
5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
5	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
5	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
5	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
6	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	**$ 2,257.6**
6	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Mora de castilla, cruda	67	60	$ 527	8	500	$ 3,933	
6	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Arveja seca, cruda	27	27	$ 121	4	1000	$ 4,480	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 138	6	500	$ 2,867	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	

6	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
6	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
6	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
7	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
7	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 624	8	500	$ 3,900	
7	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
7	ALIMENTO PROTEÍCO	SUDADO DE PECHUGA DE POLLO	Pollo, pechuga con piel, cruda	75	75	$ 1,675	22	500	$ 11,167	
7	ALIMENTO PROTEÍCO	SUDADO DE PECHUGA DE POLLO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
7	ALIMENTO PROTEÍCO	SUDADO DE PECHUGA DE POLLO	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	**3,807**
7	ALIMENTO PROTEÍCO	SUDADO DE PECHUGA DE POLLO	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
7	ALIMENTO PROTEÍCO	SUDADO DE PECHUGA DE POLLO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
7	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	45	45	$ 328	7	500	$ 3,647	
7	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
7	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
8	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
8	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Avena en Hojuelas, Precocida	12	12	$ 226	19	250	$ 4,715	**2,678**
8	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
8	ALIMEMTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 951	17	55	$ 951	

8	ALIMEMTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	
8	ALIMEMTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
8	ALIMEMTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
8	ALIMEMTO PROTEICO	HUEVOS PERICOS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
8	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
8	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
8	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3	3	$ 28	9	250	$ 2,360	
8	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
9	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	**2,314**
9	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Panela	13	13	$ 78	6	500	$ 3,011	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	30	30	$ 219	7	500	$ 3,647	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	30	20	$ 172	6	500	$ 2,867	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30	20	$ 200	7	500	$ 3,333	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Ahuyama, cruda	20	15	$ 108	5	500	$ 2,700	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 67	7	500	$ 3,327	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 47	9	500	$ 4,667	

9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	20	15	$ 140	7	500	$ 3,493	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Maíz tierno, crudo	5	5	$ 17	3	500	$ 1,667	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Fríjol verde, crudo	5	5	$ 28	6	1000	$ 5,667	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Res, carne magra, cruda	10	10	$ 307	31	500	$ 15,333	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Aceite de soya	4	4	$ 56	14	1000	$ 13,889	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Cilantro, crudo	0.5	0,5	$ 3	6	500	$ 2,792	
10	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
10	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Tomate de árbol rojo, crudo	100	60	$ 730	7	500	$ 3,650	
10	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	30	30	$ 383	13	500	$ 6,380	
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 174	7	500	$ 3,615	**2,853**
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Tomate, crudo	4	4	$ 49	12	500	$ 6,111	
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 143	6	500	$ 2,867	
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	

10	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
10	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
10	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
11	BEBIDA	SORBETE DE GUAYABA	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
11	BEBIDA	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 624	8	500	$ 3,900	
11	BEBIDA	SORBETE DE GUAYABA	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
11	ALIMENTO PROTEÍCO	GUISADO DE RES CON VERDURAS	Res, carne magra, cruda	75	75	$ 2,300	31	500	$ 15,333	
11	ALIMENTO PROTEÍCO	GUISADO DE RES CON VERDURAS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
11	ALIMENTO PROTEÍCO	GUISADO DE RES CON VERDURAS	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	**4,469**
11	ALIMENTO PROTEÍCO	GUISADO DE RES CON VERDURAS	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
11	ALIMENTO PROTEÍCO	GUISADO DE RES CON VERDURAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
11	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	50	50	$ 365	7	500	$ 3,647	
11	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
11	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
12	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
12	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Mango común, crudo	120	60	$ 480	4	1000	$ 4,000	
12	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	**2,667**
12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	35	35	$ 447	13	500	$ 6,380	
12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 174	7	500	$ 3,615	

12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Tomate, crudo	4	4	$ 49	12	500	$ 6,111	
12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 143	6	500	$ 2,867	
12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
12	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
12	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
12	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
13	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
13	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Avena en Hojuelas, Precocida	12	12	$ 226	19	250	$ 4,715	
13	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Maíz blanco, trillado	30	30	$ 110	4	500	$ 1,833	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	30	25	$ 172	6	500	$ 2,867	**2,698**
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30	25	$ 200	7	500	$ 3,333	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Ahuyama, cruda	20	17	$ 108	5	500	$ 2,700	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 67	7	500	$ 3,327	

13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 47	9	500	$ 4,667	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Res, carne magra, cruda	25	25	$ 767	31	500	$ 15,333	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	0.5	0,5	$ 3	7	500	$ 3,493	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
14	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
14	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3	3,0	$ 122	41	230	$ 9,330	
14	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Panela	15	15,0	$ 90	6	500	$ 3,011	
14	ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50,0	$ 951	17	55	$ 951	
14	ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 138	6	500	$ 2,867	**2,635**
14	ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
14	ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
14	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	45	45	$ 328	7	500	$ 3,647	
14	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
14	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
15	BEBIDA	JUGO DE FRESA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
15	BEBIDA	JUGO DE FRESA CON LECHE	Fresa, madura, cruda	63	60	$ 420	7	1000	$ 6,667	**2,478**
15	BEBIDA	JUGO DE FRESA CON LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	

15	BEBIDA	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Lenteja común, cruda	30	30	$ 318	11	500	$ 5,300	
15	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 174	7	500	$ 3,615	
15	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Tomate, crudo	4	4	$ 49	12	500	$ 6,111	
15	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 143	6	500	$ 2,867	
15	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
15	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
15	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
15	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
15	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
16	BEBIDA	SORBETE DE AVENA	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	**2,655**
16	BEBIDA	SORBETE DE AVENA	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
16	BEBIDA	SORBETE DE AVENA	Avena en Hojuelas, Precocida	12	12	$ 226	19	250	$ 4,715	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 951	17	55	$ 951	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	

16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	6	0	$ 6	1	1000	$ 951	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	0.5	0	$ 0	1	1000	$ 951	
16	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
16	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
16	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
17	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
17	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Mora de castilla, cruda	67	60	$ 527	8	500	$ 3,933	
17	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	35	35	$ 447	13	500	$ 6,380	
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 174	7	500	$ 3,615	
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Tomate, crudo	4	4	$ 49	12	500	$ 6,111	
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 143	6	500	$ 2,867	**2,714**
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
17	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
17	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
17	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	

18	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
18	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Tomate de árbol rojo, crudo	100	60	$ 730	7	500	$ 3,650	
18	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 77	6	500	$ 2,967	
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 138	6	500	$ 2,867	
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Pollo, pechuga con piel, cruda	75	75	$ 1,675	22	500	$ 11,167	**4,015**
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
18	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
18	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
18	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
19	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	
19	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Panela	13	13,0	$ 78	6	500	$ 3,011	**3,005**
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Plátano colí o guíneo, verde, crudo	30	25	$ 155	5	500	$ 2,583	

19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 138	6	500	$ 2,867	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	24	25	$ 160	7	500	$ 3,333	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Ahuyama, cruda	20	17	$ 108	5	500	$ 2,700	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 67	7	500	$ 3,327	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 47	9	500	$ 4,667	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Res, carne magra, cruda	30	30	$ 920	31	500	$ 15,333	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	5	4	$ 35	7	500	$ 3,493	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
19	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
19	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
19	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
20	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 837	42	900	$ 37,659	**2,545**
20	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Guayaba, madura, cruda	80	60,0	$ 624	8	500	$ 3,900	
20	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Azúcar blanco, granulado	13	13,0	$ 77	6	500	$ 2,967	
20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	32	32	$ 339	11	500	$ 5,300	
20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 36	7	500	$ 3,615	

20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Tomate, crudo	5	4	$ 61	12	500	$ 6,111	
20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 138	6	500	$ 2,867	
20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Aceite de soya	4	4	$ 56	14	1000	$ 13,889	
20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
20	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 292	7	500	$ 3,647	
20	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Aceite de soya	6	6	$ 83	14	1000	$ 13,889	
20	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Sal	0.5	0,5	$ 1	2	500	$ 1,140	
								TOTAL		$ 59,318
								PRECIO PROMEDIO CICLO		$ 2,966
								PRECIO MEDIA GEO CICLO		$ 2,864
								IPC		10.15%
								V/Con IPC Proyectado		$ 3,267

ESTUDIO DE COSTOS OTRAS ZONAS

				9-13 años						
MENU	**COMPONENTE**	**PREPARACIÓN**	**NOMBRE DEL ALIMENTO (Ingredientes)**	**PESO BRUTO (g)**	**PESO NETO (g)**	**9-13 años 11 meses**	**precio*gramo**	**UNIDAD**	PRECIO	**PRECIO 2**
1	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
1			Panela	13	13	$ 95.77	$ 7.37	1000	$ 7,367	
1	ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE SUDADA ENCEBOLLADA	Res, carne magra, cruda	75	75	$ 2,425.00	$ 32.33	1000	$ 32,333	
1			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
1			Cebolla cabezona, cruda	5	6	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
1			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
1			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
1	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	50	50	$ 255.67	$ 5.11	500	$ 2,557	
1			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	

$ 3,747.68

1			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
2	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,997.11
2			Mango común, crudo	120	60	$ 1,252.00	$ 10.43	1000	$ 10,433	
2			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
2	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	30	30	$ 252.00	$ 8.40	1000	$ 8,400	
2			Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 148.80	$ 6.20	1000	$ 6,200	
2			Tomate, crudo	4	4	$ 30.40	$ 7.60	1000	$ 7,600	
2			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 128.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
2			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
2			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
2	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
2			Aceite de soya	5	5	$ 61.01	$ 12.20	1000	$ 12,202	
2			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
3	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 3,792.14
3			Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 637.33	$ 7.97	1000	$ 7,967	
3			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
3	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE MAIZ CON VERDURAS	Maíz trillado blanco	40	40	$ 293.87	$ 7.35	1000	$ 7,347	
3			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	35	30	$ 179.67	$ 5.13	1000	$ 5,133	
3			Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	40	40	$ 200.00	$ 5.00	1000	$ 5,000	

3			Ahuyama, cruda	20	17	$ 87.33	$ 4.37	1000	$ 4,367	
3			Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 51.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
3			Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 43.33	$ 8.67	1000	$ 8,667	
3			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
3			Res, carne magra, cruda	40	40	$ 1,293.33	$ 32.33	1000	$ 32,333	
3			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
3			Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	10	8.5	$ 87.33	$ 8.73	1000	$ 8,733	
4	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
4			Chocolate amargo	3	3	$ 109.57	$ 36.52	230	$ 8,400	
4			Panela	15	15	$ 110.50	$ 7.37	1000	$ 7,367	
4	ALIMENTO PROTEICO	ESPAGUETI GUISADO CON HUEVO	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 766.67	$ 13.94	55	$ 767	$ 2,164.65
4			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
4			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	15	15	$ 27.80	$ 1.85	1000	$ 1,853	
4			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
4			Cebolla junca, tallos, cruda	5	5	$ 43.33	$ 8.67	1000	$ 8,667	
4	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
4			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
4			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
5	BEBIDA	JUGO DE TOMATE EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
5			Tomate de árbol rojo, crudo	70	60	$ 548.33	$ 7.83	1000	$ 7,833	$ 2,425.75
5			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
5	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	30	30	$ 364.50	$ 12.15	1000	$ 12,150	

5			Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 148.80	$ 6.20	1000	$ 6,200	
5			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
5			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 128.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
5			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
5			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
5	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
5			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
5			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
6	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,081.08
6			Mora de castilla, cruda	67	60	$ 580.67	$ 8.67	1000	$ 8,667	
6			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
6	ALIMENTO PROTEÍCO	ARVEJAS GUISADAS	Arveja seca, cruda	27	27	$ 110.43	$ 4.09	1000	$ 4,090	
6			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 123.20	$ 5.13	1000	$ 5,133	
6			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
6			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
6			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
6			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
6	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
6			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
6			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
7	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 3,542.18

7			Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 637.33	$ 7.97	1000	$ 7,967	
7			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
7	ALIMENTO PROTEÍCO	SUDADO DE PECHUGA DE POLLO	Pollo, pechuga con piel, cruda	75	75	$ 1,612.50	$ 21.50	1000	$ 21,500	
7			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
7			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
7			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
7			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
7	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	45	45	$ 230.10	$ 5.11	500	$ 2,557	
7			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
7			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
8	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,157.41
8			Avena en Hojuelas, Precocida	12	12	$ 118.40	$ 9.87	1000	$ 9,867	
8			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
8	ALIMENTO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 766.67	$ 13.94	55	$ 767	
8			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
8			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
8			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
8			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
8	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
8			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
8			Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3	3	$ 5.56	$ 1.85	1000	$ 1,853	
8			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	

9	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
9			Panela	13	13	$ 95.77	$ 7.37	1000	$ 7,367	
9	CEREAL ACOMPAÑANTE	SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	Arroz blanco, pulido, crudo	30	30	$ 153.40	$ 5.11	500	$ 2,557	$ 2,235.54
9			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	30	20	$ 154.00	$ 5.13	1000	$ 5,133	
9			Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30	20	$ 150.00	$ 5.00	1000	$ 5,000	
9			Ahuyama, cruda	20	15	$ 87.33	$ 4.37	1000	$ 4,367	
9			Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 51.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
9			Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 43.33	$ 8.67	1000	$ 8,667	
9			Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	20	15	$ 174.67	$ 8.73	1000	$ 8,733	
9			Maíz tierno, crudo	5	5	$ 63.00	$ 12.60	1000	$ 12,600	
9			Fríjol verde, crudo	5	5	$ 99.33	$ 19.87	1000	$ 19,867	
9			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
9			Res, carne magra, cruda	10	10	$ 323.33	$ 32.33	1000	$ 32,333	
9			Aceite de soya	4	4	$ 48.81	$ 12.20	1000	$ 12,202	
9			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
9			Cilantro, crudo	0.5	0.5	$ 5.83	$ 11.67	1000	$ 11,667	
10	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,653.15
10			Tomate de árbol rojo, crudo	100	60	$ 783.33	$ 7.83	1000	$ 7,833	

10			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
10	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	30	30	$ 364.50	$ 12.15	1000	$ 12,150	
10			Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 148.80	$ 6.20	1000	$ 6,200	
10			Tomate, crudo	4	4	$ 30.40	$ 7.60	1000	$ 7,600	
10			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 128.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
10			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
10			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
10	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
10			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
10			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
11	BEBIDA	SORBETE DE GUAYABA	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
11			Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 637.33	$ 7.97	1000	$ 7,967	
11			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
11	ALIMENTO PROTEÍCO	GUISADO DE RES CON VERDURAS	Res, carne magra, cruda	75	75	$ 2,425.00	$ 32.33	1000	$ 32,333	
11			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	$ 4,380.25
11			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
11			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
11			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
11	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	50	50	$ 255.67	$ 5.11	500	$ 2,557	
11			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
11			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
12	BEBIDA	JUGO DE MANGO EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 3,182.57

12			Mango común, crudo	120	60	$ 1,252.00	$ 10.43	1000	$ 10,433	
12			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
12	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	35	35	$ 425.25	$ 12.15	1000	$ 12,150	
12			Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 148.80	$ 6.20	1000	$ 6,200	
12			Tomate, crudo	4	4	$ 30.40	$ 7.60	1000	$ 7,600	
12			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 128.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
12			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
12			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
12	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
12			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
12			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
13	BEBIDA	COLADA DE AVENA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,597.61
13			Avena en Hojuelas, Precocida	12	12	$ 118.40	$ 9.87	1000	$ 9,867	
13			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
13	ALIMENTO PROTEÍCO	SOPA DE MAÍZ CON VERDURAS	Maíz blanco, trillado	30	30	$ 249.00	$ 8.30	1000	$ 8,300	
13			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	30	25	$ 154.00	$ 5.13	1000	$ 5,133	
13			Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30	25	$ 150.00	$ 5.00	1000	$ 5,000	
13			Ahuyama, cruda	20	17	$ 87.33	$ 4.37	1000	$ 4,367	
13			Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 51.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	

13			Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 43.33	$ 8.67	1000	$ 8,667	
13			Res, carne magra, cruda	25	25	$ 808.33	$ 32.33	1000	$ 32,333	
13			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
13			Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	0.5	0.5	$ 4.37	$ 8.73	1000	$ 8,733	
13			Sal	5	4	$ 14.33	$ 2.87	1000	$ 2,867	
14	BEBIDA	CHOCOLATE CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
14			Chocolate amargo	3	3	$ 109.57	$ 36.52	230	$ 8,400	
14			Panela	15	15	$ 110.50	$ 7.37	1000	$ 7,367	
14	ALIMENTO PROTEICO	HUEVOS REVUELTOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 766.67	$ 13.94	55	$ 767	$ 2,242.28
14			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 123.20	$ 5.13	1000	$ 5,133	
14			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
14			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
14	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	45	45	$ 230.10	$ 5.11	500	$ 2,557	
14			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
14			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
15	BEBIDA	JUGO DE FRESA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
15			Fresa, madura, cruda	100	100	$ 900.00	$ 9.00	1000	$ 9,000	
15			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	$ 2,657.32
15	ALIMENTO PROTEÍCO	LENTEJAS GUISADA CON VERDURAS	Lenteja común, cruda	30	30	$ 252.00	$ 8.40	1000	$ 8,400	
15			Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 148.80	$ 6.20	1000	$ 6,200	
15			Tomate, crudo	4	4	$ 30.40	$ 7.60	1000	$ 7,600	

15			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 128.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
15			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
15			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
15	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
15			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
15			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
16	BEBIDA	SORBETE DE AVENA	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
16			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
16			Avena en Hojuelas, Precocida	12	12	$ 118.40	$ 9.87	1000	$ 9,867	
16	ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVOS PERICOS	Huevo de gallina, entero, crudo	55	50	$ 766.67	$ 13.94	55	$ 767	$ 2,151.85
16			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
16			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
16			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
16			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
16	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
16			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
16			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
17	BEBIDA	JUGO DE MORA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
17			Mora de castilla, cruda	67	60	$ 580.67	$ 8.67	1000	$ 8,667	
17			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	$ 2,511.23
17	ALIMENTO PROTEÍCO	FRIJOL ROJO GUISADO	Frijol nima, crudo	35	35	$ 425.25	$ 12.15	1000	$ 12,150	
17			Cebolla cabezona, cruda	24	20	$ 148.80	$ 6.20	1000	$ 6,200	
17			Tomate, crudo	4	4	$ 30.40	$ 7.60	1000	$ 7,600	

17			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25	20	$ 128.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
17			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
17			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
17	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
17			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
17			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
18	BEBIDA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	
18			Tomate de árbol rojo, crudo	100	60	$ 783.33	$ 7.83	1000	$ 7,833	
18			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
18	ALIMENTO PROTEÍCO	POLLO GUISADA CON PAPA	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 123.20	$ 5.13	1000	$ 5,133	
18			Pollo, pechuga con piel, cruda	75	75	$ 1,612.50	$ 21.50	1000	$ 21,500	$ 3,785.82
18			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
18			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
18			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	
18			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
18	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
18			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
18			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
19	BEBIDA	AGUA DE PANELA CON LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,971.42
19			Panela	13	13	$ 95.77	$ 7.37	1000	$ 7,367	

19			Plátano colí o guíneo, verde, crudo	30	25	$ 330.00	$ 11.00	1000	$ 11,000	
19			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 123.20	$ 5.13	1000	$ 5,133	
19			Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	24	25	$ 120.00	$ 5.00	1000	$ 5,000	
19	ALIMENTO PROTEICO	SANCOCHO DE GUINEO	Ahuyama, cruda	20	17	$ 87.33	$ 4.37	1000	$ 4,367	
19			Zanahoria, sin cáscara, cruda	10	8	$ 51.33	$ 5.13	1000	$ 5,133	
19			Cebolla junca, tallos, cruda	5	4	$ 43.33	$ 8.67	1000	$ 8,667	
19			Res, carne magra, cruda	30	30	$ 970.00	$ 32.33	1000	$ 32,333	
19			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
19			Arracacha blanca, sin cáscara, cruda	5	4	$ 43.67	$ 8.73	1000	$ 8,733	
19			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
19	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
19			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
19			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
20	BEBIDA	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	Leche de vaca, entera, en polvo	20	20	$ 752.96	$ 37.65	900	$ 33,883	$ 2,271.71
20			Guayaba, madura, cruda	80	60	$ 637.33	$ 7.97	1000	$ 7,967	
20			Azúcar blanco, granulado	13	13	$ 91.00	$ 7.00	1000	$ 7,000	
20	ALIMENTO PROTEICO	LENTEJAS GUISADAS	Lenteja común, cruda	32	32	$ 268.80	$ 8.40	1000	$ 8,400	
20			Cebolla cabezona, cruda	5	4	$ 31.00	$ 6.20	1000	$ 6,200	
20			Tomate, crudo	5	4	$ 38.00	$ 7.60	1000	$ 7,600	

20			Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	24	20	$ 123.20	$ 5.13	1000	$ 5,133	
20			Aceite de soya	4	4	$ 48.81	$ 12.20	1000	$ 12,202	
20			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
20	CEREAL ACOMPAÑANTE	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	40	40	$ 204.53	$ 5.11	500	$ 2,557	
20			Aceite de soya	6	6	$ 73.21	$ 12.20	1000	$ 12,202	
20			Sal	0.5	0.5	$ 1.43	$ 2.87	1000	$ 2,867	
									TOTAL	$ 56,548.74
									PRECIO PROMEDIO CICLO	$ 2,827.44
									PRECIO MEDIA GEO CICLO	$ 2,753.71
									IPC	10.15%
									V/Con IPC Proyectado	$ 3,033.22

- **Transporte de Alimentos.**

El transporte se realizará de acuerdo con lo establecido en la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud y Protección Social y la Resolución 2505 de 2004 del Ministerio de Transporte, así como en las demás normas que los modifiquen, adicionen o sustituyan. Teniendo en consideración las particularidades geográficas de cada zona de los territorios indígenas, como vías acceso y distancias.

1. Zonas de difícil acceso por el conflicto armado

2. La dispersión de algunas sedes educativas hace que tenga que utilizar varios vehículos para garantizar la entrega en sitio.

Un factor de gran impacto en la economía de las comunidades indígenas y en Colombia es el aumento gradual en el precio de la gasolina, que tiene un efecto directo en la inflación, y lo que va de corrido del año subió en $15.100 en las estaciones de servicio en Popayán, y en los demás municipios del cauca se incrementó a $16.100, encareciendo los costos de transporte de bienes y servicios. En la Zona costa pacífica, incremento en $21.000 por galón y que por su dispersión geográfica y acceso se utiliza en mayor medida la gasolina, y según los comunicados del gobierno nacional ha anunciado la necesidad de aumentar los precios de la gasolina en forma gradual durante 2024 y que puede llegar a $17.100 el precio del galón, para aliviar la presión fiscal sobre el Fondo de Estabilización de Precios de los Combustibles–FEPC.

El conflicto armado en los pueblos indígenas del Cauca ha generado restricciones en la movilidad por el temor generalizado de los transportadores donde en algunos casos se han venido estableciendo horarios para el tránsito en la movilidad, lo que impacta los costos de la operación del PAE.

Para llegar al valor establecido de transporte por valor ración, se tuvo en cuenta la ejecución financiera de los contratos de los operadores indígenas, proyecta a valores futuros del 2024 con el incremento del IPC de los bienes y servicios que afectan el índice de precios al consumidor.

- **Combustible para la preparación de los alimentos.**

Cada año hay un incremento significativo en el valor gas propano, sumado a que se debe contemplar el costo o valor del transporte del mismo.

Cada año hay un incremento significativo en el valor gas propano sumado a que se debe contemplar el costo o valor del transporte del cual se debe garantizar el suministro continuo y permanente de combustible para la preparación de los alimentos de acuerdo con los cupos y modalidad de atención (cilindro de gas). En consideración a lo anterior el gas entregado en los territorios por las empresas autorizadas, podría generar costos adicionales por entregar en zonas de difícil acceso, y se refleja en el costo del combustible por ración.

- **Recurso Humano y dotación.**

Partiendo del wet wet fxizenxi (buen vivir comunitario), motivar a las dinamizadoras que viven en veredas muy distantes de los comedores escolares dignificando la prestación de servicio en el complemento alimentario.
Aunque la Resolución 335 del 23 de diciembre de 2021 y sus anexos no definen el número del personal manipulador, se aplicó la tabla de referencia que se presenta a continuación para presupuestar el costo en que se incurre por personal manipulador, según los cupos de atención, las necesidades de la ejecución para la preparación y servido de las raciones y los tiempos definidos para la prestación del servicio por 5 horas y el costo se calcula por las horas y los días de atención esto con el ánimo de dignificar la labor de la manipuladora de alimentos.

De 1 a 75 raciones	De 76 a 150 raciones	De 151 a 300 raciones	De 301 a 500 raciones	De 501 a 750 raciones	De 751 a 1000 raciones	De 1001 a 1500 raciones
1	2	3	4	5	6	7

De acuerdo a lo establecido en la Resolución 2674 de 2013 y las necesidades de la operación del programa PAE, el operador dotará al recurso humano manipulador de alimentos y personal que lo requiera, de mínimo la siguiente dotación, la que se deberá hacer en una entrega, previo al inicio de operación y que cumpla los siguientes requisitos mínimos:

- Dos (2) tapabocas
- Dos (2) gorros o cofias
- Dos (2) pantalones, que corresponda a la talla de la persona, no deben poseer botones, sólo cremalleras, cierres o broches, sin bolsillos y de color claro que permita visualizar fácilmente su limpieza.
- Dos (2) camisas o batas, que corresponda a la talla de la persona, no deben poseer botones, sólo cremalleras, cierres o broches, sin bolsillos de la cintura hacia arriba y de color claro que permita visualizar fácilmente su limpieza.
- Un (1) delantal plástico para las actividades de aseo y limpieza.
- Un (1) par de zapatos antideslizantes, cubiertos, en material no poroso (no tela), cuyo número de calzado corresponda a la talla de la persona.

- **ASEO**

El mercado de productos de aseo ha presentado un crecimiento en los últimos años dado a la demanda de los ciudadanos como resultado de los nuevos hábitos de consumo asociados a la necesidad de mejorar la higiene personal y a la implementación de los diferentes protocolos de bioseguridad para prevenir la propagación del covid-19; por lo anterior, los precios de los productos de aseo han incrementado significativamente, es también de tener en cuenta que estos productos tiene un porcentaje alto en impuestos al valor agregado IVA (19%), es así que se hace necesario contemplar estas variables para la proyección de estudio de costo.

Insumos de Aseo Mensual Por Comedor Escolar.	UNID. MEDIDA lb/cc/und	CANTIDAD A ENTREGAR POR CADA 50 NIÑOS
Esponja Plástica lavado olla	Und	2
Detergente biodegradable para lavado de platos	1,000	1
Esponja Abrasiva	Und	2
Desinfectante líquido	1,000	1
Jabón aseo general biodegradable	1,000	1
Jabón Antimaterial líquido (300 cc mensuales por cada manipulador).	300	1
Papel Higiénico (1 rollo mensual por cada manipulador).	Und	1
Bolsas plásticas biodegradables para residuos. (Mínimo 8 Unidades)	Und	8

Elementos de Aseo General Por Comedor Escolar				
PRODUCTO	CUPOS			
	De 1 a 150	151 a 300	301 a 500	501 en adelante
Escoba plástica grande	1	2	3	4
Trapero de Hilaza, sin goma	1	2	3	4
Cepillo largo cerdas duras	1	2	3	4
Cepillo de manos cerdas duras	1	2	3	4
Recogedor de basura plástico	1	2	3	4
Balde plástico capacidad 12 lt	1	2	3	4
Un kit de canecas para manejo de residuos (tres canecas por sede)				

- **ADMINISTRACION**

Son los gastos que tienen que ver con la estructura organizativa de las comunidades indígenas y de gobierno propio para la provisión del servicio de alimentación escolar por parte de los operadores indígenas como son el personal administrativo (coordinador operativo, personal logístico, contador, exámenes médicos, aplicación del Plan de muestreo microbiológico, pólizas etc.). Aquí se encuentran otros rubros como impuestos (IVA), arrendamientos, papelería, gastos de desplazamiento, alojamiento, comunicación, recolección de la información, servicios generales; entre otros.

1. Uno de los aspectos más significativos que se ha venido presentando en la ejecución del programa PAE, es el aumento en el valor de las pólizas, las aseguradoras manifiestan no tener interés en asegurar estos contratos por las sanciones que se han presentado en otros Departamentos.

2. Para el funcionamiento eficaz del programa PAE y ante lo exigido en la capacidad administrativa, se requiere la prestación del servicio de un personal mínimo para responder a las exigencias, por ello se tiene vinculado a un coordinador, contador, auxiliar administrativo y personal de logística para la entrega de los alimentos.

3. Por normativa, la capacitación en BPM debe realizarse por un personal idóneo como es un ingeniero de alimentos o persona profesional en este campo.

4. Para la certificación medica de las manipuladoras, el operador debe asumir el pago de exámenes médicos a todas las ecónomas, lo que representa un valor económico significativo.

5. El uso de papel para las impresiones de planillas, remisión de víveres, entre otros son significativos.

6. Por último y no menos importante, se debe contemplar el pago de mantenimiento y reparación de equipo y menaje, servicios públicos y viáticos.

3. COSTO DE LA RACIÓN POR ZONAS, COSTA PACIFICA Y MODALIDAD DE COMPLEMENTO ALIMENTARIO.

La variación en el costo de la ración está determinada principalmente por la matricula a vincular según los cupos de atención proyectados por sede educativa y su dispersión geográfica que para las zonas Cabildo Mayor Yanakuna y Tandachiridu Wasi se registran gran cantidad de sedes pequeñas; generando altos costos en alimentos, transporte, limpieza y desinfección, y para asegurar una unidad mínima a entregar al momento de operar el PAE en estas zonas y que también está determinada por el número de Semillas y raciones a preparar, esta situación incrementa el costo de la ración. Es de resaltar el impacto que genera la operación del PAE en las zonas indígenas apartadas, por otro lado, la generación de empleos directos e indirectos en las diferentes zonas del departamento, unido a la aplicación de las compras locales.

Como se ha expuesto anteriormente las condiciones de la zona Costa Pacífica hace que el valor de la ración tenga una tarifa diferencial, esto debido a su particularidad geográfica y económica.

Para los precios del estudio de costos para costa pacifica se tomo como referente los valores de la plaza mayorista de buenaventura y santa helena de la ciudad de Cali, para el precio de la cocoa sin azúcar se tomaron tres precios de referencia consultados en la web.

Las zonas más apartadas del departamento del Cauca, suelen ser Zona con una inflación más alta por la utilización de mayor logística y los altos costos de llevar alimentos, por lo cual se encarecen los precios.

- Se anexa cotizaciones